



孝誠貞毅

在生活中實踐



培道校友會通訊
PTAA Newsletter

第二十一期 2019年1月 非賣品

活動創新 凝聚校友

各位校友：

大家好！

去年5月我獲選為校友會會長，很高興有機會與各職員攜手努力，為母校和校友服務。

2018年是培道創校130周年。在校友日當天，除舉辦年會及校友加冕禮外，校友會更於晚上在佐敦一間酒樓筵開32席，為母校慶祝生日。不同屆別的校友和師生們難得聚首一堂，大家拍照話舊，真是令人難忘！

去年校友會舉辦了多項活動。為了使「校友會通訊」的製作更趨專業，我們在6月底、7月初舉辦了兩節「編輯速成班」，由擁有逾20年時尚雜誌編輯經驗的黃潔玲副會長講授編採與設計的入門知識，分享寶貴經驗。參加是次編輯班的校友和仍然在學的小師妹，更加入這一期通訊親身體驗編輯工作呢！

9月初，校友會再度舉辦深受校友歡迎的「中秋樂聚」活動。在下午的環節，我們首次為大家帶來「低糖冰皮月餅班」，想不到30個名額旋即爆滿，眾多校友攜

同家人，一家大小一同參與活動，氣氛有如回到家裡的感覺。晚上的聚餐，邀得張美華校長、高慧珠助理校長、李錦容老師、霍彩荷老師、梁淑媛老師及校友會兩位前顧問張婷和伍小儀師姐一同出席，與大家打成一片，場面熱鬧而溫馨。截稿之時，我們在11月底更舉辦了好玩的「咖啡拉花工作坊」。

寥寥數段文字，回顧了校友會2018年的活動，各職員為凝聚校友帶來不少新思維和新元素。在此，我對各位的貢獻表示衷心的謝意。我們會致力使校友會活動更多元化，亦會考慮舉辦不同的興趣班，希望大家多點留意校友會網頁、臉書和Instagram發佈的資訊，並繼續踴躍支持。祝大家身體健康，生活愉快！



陳靜儀（76年暉社）

參與校務



前任與現任校友校董：
伍小儀與陳靜儀。

去年9月我開始擔任新一屆校友校董，任期兩年。

回想數年前回母校首次欣賞小師妹們演出的英文音樂劇，同一個

晚上還有不同類型表演，如中國舞、爵士舞、無伴奏合唱、中西樂演奏等。當時我在想：「現在的小師妹能夠參與各種不同類型的課外活動，真是幸福啊！」接下來的英文

音樂劇，更令我感到驚訝，小師妹們的英語水平，實教我喜出望外。我相信母校在這方面投放的資源、時間和心機，肯定不少。

對於母校的不斷發展和進步，讓我內心非常激動。很高興有機會為母校服務，回饋她對我多年的培育。

我深信一所學校能夠辦得出色，校友在各方面的支持和參與必能起到很大的作用。在此希望各位校友能夠一如既往，本著「愛、誠、貞、毅」校訓，繼續關心和支

陳靜儀（76年暱社）

2017-2020 年度校友會職員

當然顧問：

張美華校長

會長：

1 陳靜儀（76年暱社）

副會長：

2 黃潔玲（78年峇社）

3 張翠茵（89年嚮社）

文書：

4 廖少冰（94年晰社）

5 杜佩儀（94年晰社）

司庫：

6 陳諾瑤（13年晞社）

庶務：

7 梁淑冰（70年晞社）

8 李潔瑩（89年嚮社）

康樂：

9 嚴德貞（79年攸社）

10 趙寶英（87年嶺社）

11 陳麗芳（89年嚮社）

12 麥潔詩（07年僑社）

13 李銘貞（07年僑社）

14 何盈盈（10年嚮社）

宗教：

15 香沛蔚（73年智社）

聯絡：

16 黃紅英（78年峇社）

17 葉慧中（79年攸社）

18 廖蕙芳（79年攸社）

19 楊慧雲（87年嶺社）

20 陳仲嘉（98年嚮社）



回顧歡慶的一年

各位校友：

能與一群成熟及務實的校友會職員合作，是本人萬分感恩的美事，感謝校友會會長陳靜儀校友的帶領，令校友會與培道心心相扣。

過去一年是培道130周年校慶，世界各地的校友均回校參與校慶活動，包括：3月3日舉行的130周年校慶開幕典禮暨嘉年華，得到教育局局長楊潤雄太平紳士親臨擔任主禮嘉賓，實在萬分榮幸。當日有30多個攤位，校友會也在其中出心出力；不少校友扶老攜幼投入攤位遊戲當中，樂而忘返。還有130校慶感恩崇拜，由蔡元雲醫生證道，以聖經的話提醒我們要謹記「愛誠貞毅」的精神。

我與一眾師生亦有幸參與校友會於3月10日舉辦的校友日及校慶晚宴。校友會邀請到前任校長曾綺年女士及不少榮休老師與前輩光臨，令當日的活動和晚宴生色不少。我能與眾校友回顧昔日校園的點滴及趣事，又能了解校友近況，彼此加深認識，深感榮幸。她們腦海的種種記憶都是歷久常新的，令我深深感受到母校對她們的栽培是一生受用。

此外，我們又於4月到澳門進行短宣，拜訪澳門培道中學，分享詩歌及福音。



7月再到廣州市第七中學作尋根之旅，重遊昔日的廣州培道校舍之餘，亦了解到現時廣州的發展。

130周年壓軸節目乃是籌備整年、動員台前幕後近250位師生校友參與的「舞動聲揚賀校慶」，在5月初於香港理工大學賽馬會綜藝館演出。感謝不少校友前來支持。培道同學在台上展現出藝術及音樂的潛能，又首次嘗試以古箏配合，展示親手製作具不同特色的旗袍。「舞動聲揚」的重頭戲還有我們自編的英語音樂劇“The Year of Festival”。劇中以培道校史為背景，講述兩位培道女兒穿越時空，在探索和冒險中體驗「愛誠貞毅」的真諦。一眾同學演出十分投入，現場氣氛澎湃，觀眾掌聲如雷。

揮別歡慶的一年，願校友們繼續以不同形式支持母校，讓我們可以栽培學生全人發展，作鹽作光，榮神益人，為社會作出貢獻。

祝 主恩常偕！

校長（中學部）
張美華

培道要變身了III ~ 乘夢者



過去兩年，我們都以「培道要變身了」為題，與大家分享培小興建教育樓的進展。2019年，我們繼續以此為分享的重點，與大家一同分享各樣恩典。

教育樓工程於2017年暑假開始，2018年11月舉行平頂禮，於今年上旬啟用。我們把握了2018年暑假的時間，完成了內部修繕及翻新，重置課室及教員室的間格，並搬遷使用了五十多年的校長室。

讓我先分享重置的教員室。我們嘗試打破過往「一老師一座位」的習慣，改用了共享空間。這空間設於昔日二樓圖書館及三樓教員室的位置。大家可以想像，一間Starbucks咖啡店被放進校園，裡面有長辦公桌、小吧枱、幾個人圍坐的小圓枱。老師沒有固定座位，每天可因應需要，選擇合適的空間和樓層工作，既可以與同科／同組老師相約在小圓枱傾談課程或活動安排，又可邀約友好老師在小吧枱閒聊。在共享空間，有工作區和休憩區；學校更增設了一部Switch，讓同工們可以放學後比試一下。教員室不再只是工作的地方，更是個舒展身心的空間。

在構思共享空間的時候，設計團隊都曾擔心老師們會否接受，同時又顧慮到能否為老師帶來一個更完善的工作及休憩環境。然而，我們與咖啡店是不一樣的：咖啡店的顧客彼此之間沒有任何連繫，在店裡完成要做的事情後就各自離開，但是在我們的共享空間裡，每一個使用

者同時也是擁有者，彼此間有著密切關係。大家可以是同科老師、教同一班別、是親密的友好、是交心的隊友……我們是一個每天共同事奉的團隊！

共享空間開幕至今只有短短的日子，Switch已經開始運作，也有老師在小吧枱共同備課。當然，大家仍要逐漸適應當中的改變，但是，每次見到同工走在一起工作、談笑，坐在一起享用午膳，暑假時候跟進工程的壓力就一掃而空了！

除了共享空間的出現，校長室也搬遷了，並且改名為「P.ZONE」。「P」是Praise、Pray、Play這三個元素，其實就是校長室過去8年經常發生的事。同學們愛到校長室玩玩具，又會在沙發上跳來跳去。建基於已有的習慣，我們會逐步加添遊戲治療的元素，以幫助更多同學。此外，P.ZONE也是家長、同工與校長一同讚美禱告的地方。我們相信只要孩子身邊的成人「身、心、靈」健康，孩子才會健康。

環境的改變已經啟動了！願一切的構思和工作都是出於上帝的旨意，願榮耀歸予建造人生命的上帝，平安、盼望與喜樂常與上帝所愛的同在！

校長（小學部暨幼稚園）

陳敏儀

校友會戶口現金結存

(截至2018年11月30日為止)

	HK\$
a) 儲蓄戶口 [#]	174,176.46
b) 來往戶口	58,623.46
c) 零用現金	1,240.80
校友會銀行戶口及現金總結存：	234,040.72

[#] 已扣除儲蓄戶口內各獎學金結存 \$302,966.01

2018 年度各獎學金結存

(截至2018年11月30日為止)

	HK\$
禰偉靈校長獎學金	138,388.97
蘇恩立校長獎學金	65,093.68
校友會獎學金	17,649.86
慈光獎學金	13,833.50
陳沈呂香校友獎學金	68,000.00
合計：	302,966.01

2018 年度各獎學金支出

	中學部 HK\$	小學部 HK\$
禰偉靈校長獎學金	-	800.00
蘇恩立校長獎學金	2,000.00	300.00
校友會獎學金	2,800.00	1,400.00
慈光獎學金	400.00	400.00
陳沈呂香校友獎學金	1,000.00	-
合計：	6,200.00	2,900.00

2018 年度會費收入紀錄

		HK\$
永久會員	\$500 x 12 人	6,000.00
應屆畢業永久會員	\$100 x 83 人	8,300.00
普通會員	\$40 x 6 人	240.00
合計：		14,540.00

2018 年度特別支出紀錄

	HK\$
郵寄 130 周年聚餐函件予校友	16,802.02
印製第二十期 (2018 年 1 月) 校友會通訊	15,150.00
致送廣州培道校友會歡樂節賀金	1,239.00
製作校友會紀念品	22,238.80

130 周年校慶收支

A. 開幕禮 (2018 年 3 月 3 日) 嘉年華攤位

	HK\$
售賣校友會紀念品	
收入	2,825.00
支出 (紀念品成本)	1,417.09
盈餘*：	1,407.91

* 當日售賣校友會紀念品收入，扣除成本後全數撥入「校友會獎學金」。

	HK\$
嘉年華攤位其他支出	
佈置及運輸	1,260.89
紀念明信片	912.00
合計：	2,172.89

B. 校友日暨校慶晚宴 (2018 年 3 月 10 日)

筵開 32 席，出席校友共 333 人

	HK\$
收入	
餐費 (\$450 x 333 人)	149,850.00
賀金	12,850.00
小計：	162,700.00
支出	
餐費 (\$3,988 X 32 席) 連小費	128,616.00
抽獎禮物	16,095.20
學生義工膳食	904.00
攝影	3,000.00
蛋糕、佈置及雜項	2,882.00
小計：	151,497.20
盈餘：	11,202.80

鳴謝

130周年校慶晚宴抽獎禮品及

各項贊助

(排名不分先後)

香港培道中學家長教師會	培正同學會	
何鏡煒校監	鄭成業校董	梁志衡校董
伍小儀校董	曾綺年校長	李淑儀老師
梁永燦老師	梁桂玲校友	張婷校友
馮穎琪校友	郭天倪校友	陳靜儀校友

咖啡拉花工作坊(11月24日)收支簡報

HK\$

收入	
報名費(\$195 X 32人)	6,240.00
小計：	6,240.00
支出	
課堂費用連材料	5,520.00
雜項	24.00
退款(\$20 X 32人)*	640.00
小計：	6,184.00
盈餘：	56.00

* 原定每位收費\$195，但因參加人數逾25人，供應商提供折扣，差額已退回各參加者。

2018年中秋樂聚(9月8日)收支簡報

A. 冰皮月餅班

HK\$

報名費收入	
成人(\$50 X 30人)	1,500.00
小童(\$25 x 2人)	50.00
小計：	1,550.00
支出	
材料費連雜項	684.20
小計：	684.20
盈餘：	865.80

捐款芳名

(2017年12月至2018年11月)

HK\$

校友會經費	
葉茵虹(馳社)	60.00
陳麗環(吳社)	500.00
李兆華(獮社)	100.00
蔣玉琮(靖社)	1,000.00
古翠玲(靖社)	1,000.00
朱少華(旻社)	1,000.00
林潔麗(旻社)	1,000.00
林潔美(旻社)	500.00
林潔英(嵐社)	500.00
孔敏玲(智社)	1,000.00
林素秋(馳社)	1,000.00
無名氏	200.00
周德深(培小)	USD300 折算 2,249.15
羅省校友會	USD130 折算 1,010.93
廣州培道校友會	RMB1,000 折算 1,210.50
合計：	12,330.58

B. 中秋樂聚晚會

HK\$

餐費收入	
會員成人(\$80 X 39人)	3,120.00
非會員成人(\$100 x 32人)	3,200.00
小童(\$60 x 6人)	360.00
小計：	6,680.00
支出	
餐費	5,272.00
燈謎獎品	368.00
佈置及雜項	111.30
小計：	5,751.30
盈餘：	928.70

禰偉靈校長獎學金

	HK\$
葉茵虹 (馳社)	100.00
合計：	100.00

蘇恩立校長獎學金

	HK\$
劉小翠 (翹社)	500.00
合計：	500.00

校友會獎學金

	HK\$
劉小翠 (翹社)	500.00
劉淑嫻 (翹社)	2,000.00
校慶嘉年華售賣紀念品收益撥捐	1,407.91
合計：	3,907.91

勸捐呼籲 因為愛

以香港為基礎的培道校友會，自 1966 年註冊至今已擁有 52 年的悠久歷史。母校在原址重建後，特別在禰偉靈樓校史館內闢設校友會室，以便校友會辦公和儲存物資。一路以來，職員會得到母校在資源上的協助，校友會雖稱不上富裕，但亦無匱乏。

近年通訊技術一日千里，社交媒體不斷發展，校友會亦多開拓了新的渠道，如 Facebook、Instagram、Whatsapp 等，力求與校友緊密聯繫，惟各項軟硬件設備提升，以及籌辦大小活動的經費，均仗賴有限的會費收入，與校友們的慷慨捐助。

校友會需要大家的支持，一方面改善校友會室的設施，另一方面大力推動會務，吸納更多未曾入會的校友。敬希各位鼎力襄助，集腋成裘，同心支持校友會的發展。如有查詢，請電郵予 alumni@mail.pooito.edu.hk，與本會聯絡。



2018 年度校友會各獎學金獲獎名單 中學部

禰偉靈校長獎學金

本屆從缺

蘇恩立校長獎學金 — 全校服務獎

六貞 黎倩彤
五愛 陳卓詩 韓廷姿
五毅 莊倩欣

校友會獎學金 — 全才獎

六誠 林煒恩

校友會獎學金 — 服務獎

六愛 朱海晴
六誠 路雪雯
六毅 潘嘉恩
六信 黃潔雯

慈光獎學金 — 學業成績優異獎

六誠 陸嘉慧

陳沈呂香校友獎學金 — 理科優秀表現獎

六誠 黃寶霖

小學部

禰偉靈校長獎學金 — 全小學品學兼優獎

六誠 余芷瑩

蘇恩立校長獎學金 — 服務獎

五愛 羅梓敏

慈光獎學金 — 慈光獎

六貞 李思澄

校友會獎學金 — 全才獎

六誠 余芷瑩

校友會獎學金 — 服務獎

六誠 余芷瑩

校友會獎學金 — 操行獎

六愛 梁嘉殷
六誠 黃心弦
六貞 李思澄

2018 校友會全年活動

1月
出版校友會通訊

3月3日
校慶開幕禮暨嘉年華



出版校友會通訊



校友義工犧牲工餘時間，在三數天之內把通訊包裝郵寄



張校長與眾嘉賓主持剪綵儀式



校友會的「校史路」攤位



校友會特設的遊戲攤位

校友會紀念品



「遇水見花」縮骨遮、四葉草萬用袋、復刻版「通傳紙」便條本

3月9日
感恩崇拜



蔡元雲醫生證道

3月10日
校友日暨年會



畢業60周年：1958屆峻社



畢業50周年（金禧）：1968屆翕社



畢業40周年：1978屆岨社



畢業20周年：1998屆潒社



久未露面的陶嬋章老師（右）



畢業10周年：2008屆嵩社



曾綺年前校長（中）也回來與校友團聚



校友會紀念品深受歡迎

3月10日
130周年校慶晚宴



嘉賓與榮休老師



現任老師



霍彩荷老師(中)與謝建源老師(右)



5月5日
舞動聲揚賀校慶



中國舞



旗袍設計比賽



英語音樂劇

5月24日
畢業禮招募新會員



6月23日
廣州歡樂節



7月6日
打氣卡



校友會特別設計、贈予畢業同學的「打氣卡」

6月30日及7月7日
編輯速成班



資深編輯黃潔玲校友(78屆峴社)主講



照片來源：
Marie Claire (HK)

9月8日
中秋樂聚



冰皮月餅班



遊戲攤位最受小朋友歡迎



燈謎考智慧



(前排左起)李錦容老師、霍彩荷老師、梁淑媛老師



參加校友連家人有近百人之數

10月13日

為禰偉靈、蘇恩立兩位已故校長掃墓



接待海外校友會會長



美東（紐約）培道校友會會長孔敏玲（右一）到訪



（左一）美西校友會會長區敏（66年嶸社）相約旅居海外校友（右二）遠道從美國回來訪校

11月24日 咖啡拉花工作坊



出席小學部活動



教育樓動土禮



小學部 130 周年籌款晚宴



教育樓平頂禮

愛誠貞毅



「愛誠貞毅」四字作為培道校訓，由來已久。雖然未知是否出自創校之初，但可以肯定，它已經存在接近一個世紀，而且深深影響著一代又一代的培道人。今期校友會通訊，會從歷史的角度、校友的觀點以及在校同學的體會，去拼湊一幅屬於培道人的校訓圖畫，讓大家思考什麼是愛誠貞毅。



母校現存的文獻中，最早出現「愛誠貞毅」四字校訓的，是50周年校慶紀念特刊（1938年）

在1938年的50周年校慶紀念特刊中，一篇由高中三學生撰寫的文章，提到「愛誠貞毅」的意義：

「愛」(Love)：培道創辦人容懿美女士，有感於當時中國婦女絕少有接受教育的機會，她出於對上帝的愛和對中國人的憐憫，因而成立了培道。

「誠」(Integrity)：人民是一國之本。國家的前途在於國民的質素。誠實和善良是國民必須具備的品格。

「貞」(Purity)：貞潔純全表示一個人能持守己身，抗拒世上各樣的引誘，過聖潔的生活。

「毅」(Endurance)：毅力是耐性的表現。有毅力便能克服人生的各樣困難。

假如「愛誠貞毅」四種質素深植於培道人的內心，社會便會洋溢著憐憫、少一點詭詐、多一分樂觀。

愛誠貞毅 無往而畏

人生路上，風景各自不同。有人風光明媚，陽光甘露每是陪伴；有人龍捲風暴，永遠亂糟糟，無日安寧；有人作繭自綁，永遠衝不出自己，平平淡淡……但我們都是屬於世界的一環，都要生活。盡管你如何風光明媚，都會知道人生不能盡如人意。

年少時唱校歌只是拾人牙慧，不知當中意義，常掛在嘴邊的「愛、誠、貞、毅」亦只當是分班的代號。但當在紛紛擾擾的人生旅途裡走上一圈後，腦中響起的那一厥校歌，意義非與昔日年少時相同：

「培道同學兮，愛誠貞毅；四德俱備兮，無往而畏……」

「愛」是世人天生的力量和推動

「誠」是關係中的信任

「貞」是近乎愚勇的操守

「毅」是咬緊牙關的堅持

培道校訓「愛、誠、貞、毅」，

是扎根 — 不是口號；

是牽引 — 不是規範；

是傳承 — 要校友用身教去影響下一代。

花開遍地，誰知哪朵培道小花已將「愛、誠、貞、毅」發揚光大、又或在慢慢滲透大地呢？只知每位校友若堅守這四德，我們便可無畏無懼去面對我們的人生；可在混亂中找到規矩，在自綁時找到破洞。

孔珮敏（1989年耑社）

關於愛誠貞毅的一些話……

愛忍耐、誠信任、貞專一、毅堅持。

香沛蔚（73年智社）

我們愛，因為神先愛我們。~ 聖經

張翠茵（89年耑社）

愛是無條件付出，不計較回報，是永不止息。

誠是信守諾言，不作虛假的事，言行一致。

貞是一種操守，堅貞不屈，貞忠報國。

毅是堅定不移，勇往直前，排除萬難，達成定下的目標。

黃紅英（78年岨社）

以愛以毅實踐藝術



鄭嬋琦（87年崑社）現職非牟利慈善團體「藝術在醫院」總監，她深信藝術有正面能量，能為氣氛低沉的醫院添上色彩、帶來希望。

鄭嬋琦於1994年開始「藝術在醫院」的工作，第一個項目是美化位於威爾斯親王醫院地庫、放射治療部對出的走廊牆壁，使原本灰暗的地帶變得色彩繽紛、洋溢朝氣，讓腫瘤科的病人及其家屬不再陷入生命的陰霾中。

從那時候開始，她在醫院的藝術工作從未間斷，最初是夥同藝術學生、及後更招募義工參與，二十多年間，作品遍佈各大小醫院。她在分享時說，由於中學時期領受了老師的關愛及教導，成長後希望以個人擅長的藝術回饋有需要的人，藉此傳揚及分享愛。鄭嬋琦中學時期英文成績不佳，幸得蘇恩立校長悉心指導，教她閱讀報章、再以英文討論時事，因而英文大有長進，受益至今。

除蘇恩立校長之外，鄭嬋琦亦感謝何慧釗老師的教導。何老師任教聖經，處事嚴謹、非常看重學生的品德，經常加以訓

示及提點。她記憶最深的，是老師的一句話：「承諾過的事情，就要做好，不可以輕言放棄。」直至投身社會工作，鄭嬋琦更能體會老師的訓勉，立志以藝術幫助別人，把藝術實踐在生活上。

學生時期，鄭嬋琦感受到母校滿滿的愛及憐惜，因為不論成績好壞，老師都予以肯定，這種包容推動她願意將「愛」與別人分享，並以「毅力」實踐個人的承諾。縱然鄭嬋琦是一位接受過腎臟移

植的再生人士，但從電話的訪談中，亦能切實地感受到她是一位滿有喜樂、愛人如己及堅毅不屈的培道女兒。





教育以「誠」

杜佩儀（94年晰社）



「誠」班伴隨我度過高中和預科成長，帶給我校園回憶的深刻印記，譜寫我成長階段的重要樂曲，締造我人生價值的理念取向。

那麼「誠」為何意？據《中庸》所言：「誠者物之始終，不誠無物」。「誠」是天道萬物的根源和終極，也包含了人類一切發展和創造力的潛在性。「誠」內化於「心」就是孟子所謂的「四端」：仁、義、禮、智。故母校先輩謂「誠無不成，成則眾庶憑生，而無物不長」。的確，人

如果把內在心性的「誠」發揮出來，所產生的效用，相信很大。

離開母校已逾二十載，昔日受老師們的春風化雨，令我大學畢業後決心執起教鞭，讓教育使命薪火相傳。記得上預科中國文學課時，黃秀青老師帶領我們討論「經師」與「人師」的議題。從此，我便把黃老師所教導的教育理念紮根深植。我的教育初衷就是既希望作學生的「經師」，也能作學生的「人師」。**作為「人師」，追求個人心性與道德操守的涵養是對「思誠」和「至誠」的一種體現。教育是生命影響生命的事奉，我期望把內在心性的「誠」發揮出來，以言教身教孕育培養學生的四端道德。故在教導學生待人誠摯、處事誠實誠信，鼓勵學生發揮良知良能方面一直未敢鬆懈。**

「誠」是我作為培道女兒的教育使命藍本，我願以此委身，榮耀上帝。



堅貞持守—— 在美國經歷神「愛」

楊楨
(94年晰社)



大學畢業之後，我到美國芝加哥「慕迪神學院」唸神學，在那裡，神讓我更新與祂的關係，讓我更瞭解自己的有限和神的主權。完成神學課程後，我去了「三一神學院」進修碩士課程，並認識了我的丈夫。時光荏苒，在美國生活快二十年，神讓我看見真正信靠神的人，是如何對信仰堅貞持守，特別當後來我們到南部牧會，看到很多本土南部人的純樸民風，他們對家庭的忠貞重視、對社會價值觀的道德堅持、對孩子教育的重視守護，都令我十分欽佩。在美國的基督教家庭，父母從小就教導孩子家庭和責任的重要性，培育他們成為未來榮耀神的父母，做合神心意的僕人。留美

的日子，我在神奇妙帶領下走上人生的每一步，專心禱告、靈修、讀經，一心信靠及專注教會事奉，努力持守信仰正路，教育孩童走當行的道。

猶記起中學時我決志相信神，在學校團契唱了不少培道詩歌。時至今日，詩歌內容一直是我的寄語心曲，愛誠貞毅的精神也一直陪伴著我走過人生的每步。驀然回首，在母校成長階段結交了生命中的摯友，雖然彼此已踏入中年，每逢想到母校，內心還是非常悸動，特別不忘**在信仰上的堅貞持守，讓我走上人生正途，不偏不頗。**



人無毅力而不成

廖少冰（94年晰社）

從小我都是一個剛強、堅韌的人，定下目標便會勇往直前。這樣的性格特質，使我在復康服務的社工崗位上游刃有餘。不論在服務營運、個案管理、社會企業創辦上，我都與同事合作無間，並能陪伴著智障人士於困難中成長。然而，2014年初我遇上人生中極大的考驗，使我體會到生命的限制。

那一年我懷孕26周，因急性肝衰竭入院，到了第28周，因穿羊水而須緊急剖腹產子，並要接受肝臟移植。手術後昏迷了10天，醫生也請家人作最壞打算，但感謝神叫我出死入生。昏迷及手術後身體虛弱乏力，我要重新學習站立、走路、轉身及忍著痛楚拉筋。整個過程真的很痛、很苦，在別人眼中似乎是沒有盼望，但最後我都能剛強壯膽及平安地度過，並且比醫生預期中康復得快，手術後傷口沒有痛楚，這些全是恩典。



休養了8個月，我再次投入工作，而且很快便適應下來。我繼續致力營運不同的社會企業，過程中深明智障人士的限制——社工的工作，並不是埋首處理他們不足之處，而是設計及調適工作流程，以發揮他們的能力。我實在喜歡這個崗位，亦喜歡與智障人士同行，正如中學時期有良師同行一樣，讓我幾年的生涯能無畏無懼。**在人生及工作中，我體會到無論順境或逆境，藉著天父的保守及個人的毅力，必會把困難迎刃而解。我相信人無毅力而不成，共勉之。**

愛與毅 成就治癒能力



從興趣到專業，林奕愛（74年猜社）當上園藝治療師可說是無心插柳，但她把理論課程及400個實習小時在3年間完成並考取專業資格，終究是憑著堅毅的意志和大愛精神的。

種花修葉、播種施肥，原本就是林奕愛的個人興趣，因為專心園藝事的幾個小時，往往可以把教務瑣事丟開，幾個鐘頭下來，心情特別平靜。有一次她在學校的早會中以園藝為題演講，還把自家親手種植的蘿蔔向學生們展示，結果反應是出乎意料地好，校長更邀請她另開興趣班。

「因為要開班教授學生，就要補足相關知識了。」她參加教育署為教師減壓舉辦的園藝治療工作坊，從活動中深深感受到來自大自然和創作的治癒力，從此開始她教（中學化學課）與學（園藝治療）的忙碌生活了。

實習的時候，在班上看到園藝治療小組發揮作用時，更堅定了她念下去的決心。幼稚園的自閉小孩不愛說話，林奕愛便教他們喊口號：「我是種花小天使，種花淋水好開心」；這樣唱著唱著，小孩到了覆診的時候，居然告訴醫生說：「我是開心小天使！」也有自殺傾向的抑鬱症婦女，曾在班上問她可知道有斷腸草這種植物。「我當然知道囉，那是一種毒草」，於是馬上把話題轉開。不過，她們慢慢從混泥、播種、插枝，甚至是做壓花畫的活動中，變得願意傾談和分享。現在林奕愛已經退休了，可以更多地與社福機構合作，為有初期腦退化的長者開班，「重複的種植步驟、色香味觸覺的感官刺激、或是以香花、香葉入饌，都可以增強長者的認知能力。」

在治療的過程中，林奕愛深深覺得：「班上沒有對與錯，學員需要的是多些溝通，多些鼓勵。導師要細心了解他們的需要，而不是硬要他們達成某個目標。**愛心、耐心，不忘幫助別人的初心，都是非常重要的。**」



愛心傳承

簡斯林（18年屹社）是香港教育大學中國語文教育系一年級學生，五年後畢業，就會實現長久以來的夢想做老師。

做老師的想法，早在中五時萌芽，因為在成長的路上，老師們的關愛包容、耐心引導，讓她深深體會到如韓愈在《師說》中所寫的：「師者，所以傳道、授業、解惑也。」

「從中一到中四，我都不是個好學生，甚至堪稱頑劣，」簡斯林說的時候有點腼腆，「不懂得與同學相處，學習態度很散漫，又經常缺課。」結果就是中一留班一次，中四留班兩次。曾綺年校長起初也有溫言勸戒，但是在第三次留班的時候，就直接請她轉校了。「媽媽陪我到處找學校，但是沒有學校肯收我，只好回去培道再求情。」

多年來簡斯林一直是老師們和社工關注的學生，「老師會約見我，有時候還請我吃飯；他們很關心我的情況，也很想了解我的想法。」在瀕臨失學邊緣到學校決定多給一次機會之後，簡斯林說：「我是真的下定決心好好唸一回書，不想辜負幫過我的幾位老師和校長。」第三次唸中四，簡斯林很幸運地選上她喜愛的中史科，用心的結果，是考獲全班第三名。學業的成績讓她受到同學的肯定，自信心高了，性格也變得開朗了。

從跟同學格格不入，到得到她們的認同，獲得師長的讚賞，到最後考上大學，「大家都替我開心，媽媽更是很驚喜。有老師跟我說，別人眼中可能認為我浪費了好幾年時間，但是這都是我成長的印記；而且，沒有受過挫折的人，反而會更脆弱。」**簡斯林在老師們的關愛下走過崎嶇成長路，相信在日後，她能夠用老師們給她的愛，照顧她未來學生的成長。**



在義工活動中體驗愛

何潔儀（中四巍社）

中三那年，學校安排我們全級做一次義工服務，以增強我們的公民意識和對社會不同人士的了解。那一次我們服務的對象是一群與我們年齡差不多的學生，但不同之處是他們屬殘障兒童。

當義工的那一天，我們與這些學生玩了幾個集體遊戲。在自我介紹的環節中，他們也有著清晰的表達能力，透過溝通，我們了解到彼此生活方式的不同。在接下來的活動，他們都活力十足，甚至比我們還積極投入，大家一起閒話家常，每個人的笑容都十分燦爛。漸漸地，我開始對他們有所改觀。在最後一個環節，我們合力完成手製燈籠，並一起拍攝大合照，如同一個大家庭，十分溫馨。

在這次經歷後，我開始對人產生同理心——每個人都有獨特之處，我們不應該隨意標籤別人，只要多關心和了解，總會發掘到每個人的優點，所以校訓中的「愛」不單是對神和對學校的愛，也是對社會上不同人士的關愛。



在學師妹的詮釋

採訪：黃紅英（78年峴社）

受訪同學

邨芷筠 五愛 張慧君 五誠 蘇凱晴 五誠 鄭海琳 五貞 甄佩盈 五貞
林可如 五毅 周曉柔 四誠 李頌欣 四誠 甄敏希 四貞 甘智敏 四毅
（JA 營商體驗計劃）

「愛」

鄭海琳 愛是包容。愛能夠令人易地而處，產生同理心，令社會變得和諧。

李頌欣 愛是永恆的。就如聖經哥林多前書所說，愛是永不止息的，只要凡事相信和盼望上帝，遵行祂的旨意，就會有源源不絕的愛進入我們的心靈內。

甄佩盈 應愛人如己。正如孟子所說，「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，我們要學會推己及人，主動關心身邊發生的事，給予社會更多的關愛。

蘇凱晴 愛是默默付出的。當你真正愛一個人的時候，是可以感受對方的情緒，共嘗人生百味。愛無需在言語間訴說，而是透過行動一點一滴地表達。



「誠」

周曉柔 誠是待人態度。當一個人以馬虎草率的態度待人接物，對方就會給予相同的反應，因此我們應以誠懇的態度去對待每一個人。

邨芷筠 是誠實。誠實是所有人都要遵守的道德標準，不能因害怕或逃避而隱瞞事實的真相，也不能說一些沒有根據的話，陷別人於不義。

林可如 是責任感。「一言既出，駟馬難追」正正代表「誠」這個字，我們應完成已經答允的事情，並要勇於承擔後果。

甘智敏 是信任。人與人交往最重要的是信任，只有當你信任別人時，對方才能真心待你，主動放開懷抱接納你，因此信任是人與人之間連繫的基礎。

「貞」

張慧君 做人的基本原則。不要在生命沒有受到威脅時，為了自己的安逸而隨意犧牲他人的利益，即使損害了小部份也不要放任不管，要固守正道，心正專一而行。

鄭海琳 女性應有的行為。「貞」不單在我們身體上反映，更需要在心理上體現出來。除了要學會矜持以保護自己身體的貞潔，更要擁有一顆純潔無瑕的心。

甄佩盈 虛心受教。同學都好像純潔的白紙，不如一般青少年叛逆，並且沒有過度自信，能夠謙虛求學，向老師及同學請教不明白的課題，虛心學習。

郝芷筠 象徵禮儀。外人常言：培道女子溫柔柔，同學性格大多善良，相處之間都能顯出大家的體貼入微，談吐之間也能盡顯禮儀，與校訓宗旨相符。



「毅」

甄敏希 代表堅定不移。毅是一種堅持，即使旁人不給予支持和鼓勵，我們仍要堅守初心，竭力追求認為值得的東西。

張慧君 整個人生的原動力。毅是潛藏在每一個人的心裡，每天彷彿如火焰一般燃燒，釋放的熱力供給人類生存的能量，讓我們繼續前行。

周曉柔 學生應有「毅」的特質。即使現時課業是多麼的困難，也要明白其重要性，憑着全力以赴的態度去學習，不要虛度年華，免得後悔。

蘇凱晴 勇於挑戰。人生不如意事十常八九，無需因小小挫折而意志消沉，輕言放棄，應以樂觀積極的態度面對挑戰，在適當的時候向別人尋求幫助。



校歌中幾個難解的字和句

鄭恩眷（70年嵒社）

培道校歌基本上是重申校訓，基本上是好懂的，但是校訓中的「貞」字到底是什麼意思，值得大家探討。另外，校歌中段引用了兩個典故，可能不少校友都覺得不容易理解，下面略談一下。

貞

記得好幾年前到廣州培道（現名「廣州七中」）參加校慶，看到校訓已改為「愛誠真毅」，聽說因為學校錄取男女生，大概認為「貞」字是封建女子專用的，所以就棄而不用了。「真」字意思固然也不錯，而且普通話與「貞」字同音（讀 zhēn），但是我們對本來校訓中的「貞」字應該有更正確的瞭解。在辭典裡，「貞」字的首義是「忠於自己所信守的原則，堅定不變」，所以有「忠貞」「堅貞」之詞。《中庸》有「擇善而固執」之句，就是對於美善的東西要竭力持守，是屬於個人美好的修養。

當茲社會兮，釜鳴而蟬沸

茲

「茲」就是「現今」的意思，「當茲」即「當今」。文言應用文經常有「茲有懇者」，「茲訂於…」的話。

釜鳴

《楚辭·卜居》有句「世溷濁而不清：黃鐘毀棄，瓦釜雷鳴；讒人高張，賢士無名。」「黃鐘」是黃銅所鑄的鐘，屬貴重的敲擊樂器，通常用於廟堂禮儀。

「瓦釜」就是用粗劣陶土製成的炊具。

「黃鐘毀棄，瓦釜雷鳴」是比喻沒有才德的人得志，賢人卻受到排擠。

蟬沸

「蟬」在古書中指一種較小的蟬。蟬的叫聲吵耳，所以有「蟬噪」的說法。「沸」指開水之翻騰，《詩經·大雅》「如蜩如蟬，如沸如羹」，比喻社會動亂，紛擾不寧。

全句語譯：現今的社會啊，紛擾不寧，沒有才德的平庸之輩往往佔據高位，威風一時。

凡我培道同學，只要具備了「愛誠貞毅」四德，無論遇到甚麼情況，都能從容面對，不會感到惶惑、悲嘆唏噓了。



延文禮士道上的足跡

江彩鳳（83年黽社）

我很喜歡九龍城，每次經過的時候，總會停下來，看看還有多少曾經熟悉的建築物留存在這個社區。每次經過延文禮士道，總要多看母校幾眼，雖然改建之後，學校已經不是我們當年上課的模樣，但我仍然相信：在這寧靜的街道上，曾經孕育了許多「愛誠貞毅」的故事。

自己在一個傳統家庭成長，媽媽是「拜祖先」的，我從來沒有想過要信耶穌，讀中一的時候，遠遠看到有高年級的姐姐拿著本啡黃色的福音小冊子準備要走過來，我就急急避開。誰知，到中四的時候，在那個古舊的禮堂裡，已經忘記台上的牧師說甚麼了，只記得他「呼召」的時候，彷彿在禮堂上空有聲音對我說「我愛妳、來相信我吧！」事隔三十多年，那個情景、那份感覺，依然清晰。

大學畢業後，當了十一年教師，然後進入神學院讀書，立志成為一位傳道人，至今已經十五年了。**這些年，我陪伴了許多破碎的生命，走過他們迷惘的年輕歲月。傳遞著的，仍然是當年自己中學時代所領悟的道理及愛。**





翕社於1968年成立，當時畢業有169人，歲月悠悠迄今不覺已50載，在今年3月適逢母校130周年紀念校慶及翕社金禧加冕，故散居世界各地的同學能一呼百應，在很短的時間內已招聚了卅多人回港參與這次盛會。

分享這次成功的聯絡召集，主要在電訊網絡的平台上建立了同學群組，由幾個熱心的管理員負責收集各人的聯絡電話，一點一滴的積累聯絡網絡，一個群組有時未必能應付到各同學的需要，故此又建立一個「暢所欲言」的平台及一些「特別活動」的平台，給社友暢所欲言而又不影響到主要平台的運作。



翕社的社友都已踏入晚景的黃金歲月，平日裡會舉辦茶敘、參觀書畫展覽、郊外遊玩、海外旅行……寶貴的同窗友情令生活很充實，讓生命更美麗！



2018年是母校130周年校慶，又適逢峴社畢業40年的加冕年，同學們在前年為慶祝這個雙重慶典做準備，成立小組製作加冕絲巾做紀念，小組成員包括盧惠群、黃潔玲、黃美燕和巫楚如；也有個別校友相約往星馬旅遊。

3月10日校友日當天，多年不見遠居在美加澳甚至是德國的同學都回到母校聚首一堂，大家一點不顯生疏，反而是久別重逢更覺親切、話題不斷，還邀請了陶嬋章老師為峴社加冕和共享晚宴。翌日天還未亮，「星馬團」出發，說來奇怪，這幾位畢業後從未試過一起遠遊、性格又各異的同學居然相處融洽，體現了培道大家庭裡的包容互愛。

峴社同學聚會不斷，到了11月，遠居美國的梁翠華回港相約禰麗華老師與大家共聚。人生有幾多個40年？同窗相知，深深感恩。





1977年梁秀貞、譚淑敏、胡麗娜、蘇少美四人升讀培道中學，大家同被編入了中一毅班，就這樣開始了相識40年的友誼。

在中學裡，大家一起上學、吃午飯，周末又一起上教會，情誼比家裡的姊妹還深。這40年來，彼此在家庭、健康、工作和信仰都滿載了上帝的恩典，感恩今天仍然緊密地聯繫著。

2017年是大家相識了40年的大日子，在上帝的祝福下，黠社四人在澳洲悉尼一起度過了愉快的中秋節，期待2019年大家在歐洲重聚。



學生時代，每年都會去一次全級旅行。BBQ、沙灘、搭旅遊巴是指定動作！看似重複又重複的活動，甚至有時都會覺得麻煩、悶，但現在看著照片，卻感恩有這些經歷，因為從中我們可認識到更多好友、看到更多美好的東西。

原來這張照片已是10年前拍下來了的。經歷小學、中學、大學、社會，彼此就是這樣成長了。大家在努力工作、照顧家庭的同時，不妨和你的舊同學再去一次「秋季大旅行」，為勞累的生活加多一點青春的味道吧！



安省(多倫多)培道校友會

安省培道校友會為了讓大家聯繫更緊密，除了每兩個月舉辦一次茶聚，去年更舉行了幾個大型活動，包括年初的農曆年春茗、7月份別開生面的午餐聚會(有美食、有健康講座，還齊齊跳排舞)和11月份的年度晚會。晚會席間高朋滿座，並播放了母校與Barbie公司合辦的長衫設計比賽，以及張美華校長的訪問。至於專程返港參加母校130周年校慶兼畢業40年加冕禮的峴社校友黃綺華和鄧素嫻，以及出席50年加冕禮的翕社校友黃炎梅、黃炎美及吳任華，亦有向其他校友分享香港母校消息。培道女兒雖然身在海外，也總是心繫母校，關心培道的。



2019年是安省校友會成立15周年，委員會已經開始籌備活動了，希望各樣項目能夠辦得熱鬧成功。

美西(三藩市)校友會



2018年4月28日，美西(三藩市)校友會春節聯歡會選舉了新一屆委員。按照一般規例，副會長區敏升任正會長，胡瓊意則擔任副會長，財政是黃麗娟，文書為黃珊珊。聯歡會同時慶祝培道建校130周年，餘興節目有夏威夷民族舞蹈表演、男女聲獨唱、鋼琴獨奏及抽獎，到會校友嘉賓共有70多人。

到了6月10日，校友們更濟濟一堂，舉行感恩聚餐盛會。非常感謝劉陪賢校友姑爺余光源先生多年來為校友會作義務攝影師，並獻上優美的藝術歌曲男聲獨唱。夫妻倆又帶來舞姿美妙的國際標準舞表演，令眾人目不暇給。此外，余艷芳校友經常率領金門耆英會為校友演出精彩的民族舞蹈，每一次都掀起聚會的高潮。校友會亦感謝她及姑爺胡文傑先生歷年來的殷勤服務。

溫哥華校友會

溫哥華培道校友會於5月19日舉行2018年聚餐，地點在溫市市中心東寶海鮮酒家。當晚筵開5席，雖然出席人數略少於去年，但出席的各級學姊學妹，分別來自48年翹社到83年的翹社。當中以年長的學姐和她們的丈夫，特別珍惜相聚的機會和彼此的情誼，這確實是年青一輩的好榜樣。她們對母校的愛護和支持，讓人萬分感動。席間大家都很投入遊戲環節，彷彿又回到求學時期，氣氛熱烈，談笑甚歡。同場還有抽獎和交換禮物。餐後各人帶著美好的回憶和依依不捨的心情互相道別，並期盼明年的校友會聚會載譽重來。



廣州校友會



歡樂節後，已退休的王老師特別帶香港校友參觀東山區的古老建築群

廣州培道校友會每年都會舉辦「歡樂節」同學聚會，並邀請香港培道校友出席。去年6月，港方十多位校友應邀赴會，到廣州市第七中學（原培道中學）跟各屆老校友們見面。傾談中得悉好些校友是遠道從海外回穗，不得不令人佩服她們的魄力與熱誠！

正如廣州校友所說，香港校友不論年紀多大，但是來到歡樂節，也只能被稱為「師妹」。當天的表演項目有獨唱、合唱及猜謎遊戲等，場面熱鬧而溫馨。老校友不但很有才藝素養，也十分活潑。到了中午，大會更為校友們預備美味可口的健康午餐，讓我們身心都能滿足地結束聚會，也開始期待來年與師姐們再見。

美東（紐約）校友會

美東（紐約）校友會去年8月26日於紐約市東來酒家舉行聚會，接待香港培道校友會現任會長陳靜儀和前任會長古翠玲，歷屆學姊、妹們一同與兩位會長歡聚，她們分別分享了母校近況，彼此懷緬當年，使我們更珍惜每次見面的機會。期望各位師長、學姊、學妹也記著「無事常相見」！



羅省校友會

中秋佳節，本應是秋高氣爽，可是洛城（羅省）還是夏日炎炎，氣溫高約30度。校友會舉行迎月聚餐，心裡也是暖暖熱熱的。參加人數不多，各人帶來的食物卻十分豐富。

席間每人必須背誦一首提到「月亮」的詩句，當初大家有點遲疑，幸好枱上擺放了三本唐詩宋詞，可供參考。可喜的是，每一首詩詞一唸出，大家均會應聲同誦，可見培道女兒

們的國文根基還挺不錯。在此，謝謝母校的培養，老師們的悉心教導。

飯後甜品，除了有黃令儀帶來的月餅外，還有李安如特意做的一個果汁大蛋糕，以慶祝薛松馨生日。李安如是根據 Genevieve Ko 編寫的一本烤餅書製作這蛋糕的，而 Genevieve Ko 則是同學陳佩玉的千金，也是培道李翠穠主任的孫女呢！這樣數算下來，便可知彼此的情誼是繫於培道的。

日後如有更多羅省校友會的消息或活動安排，定必與大家分享。



香港培道校友會

會長：陳靜儀（76年暉社）
 副會長：黃潔玲（78年暉社）、張翠茵（89年翺社）
 電話：（852）2336 1706〔香港培道中學〕
 WhatsApp：（852）5623 6384
 一般查詢：alumni@mail.pooito.edu.hk
 網址：http://alumni.pooito.edu.hk
 Facebook：pooitoalumni
 Instagram：pooito_alumni

cp_alumni@mail.pooito.edu.hk

澳門培道校友聯絡處

聯絡人：李寶田校長
 地址：澳門羅理基博士大馬路263號 澳門培道中學
 網址：http://pooito.edu.mo

廣州培道校友會（廣州市第七中學）

聯絡人：陳孟陵（50年旭社）
 地址：中國廣州市東山煙墩路28號 廣州市第七中學

羅省培道校友會

聯席會長：李安如 Annie Cohen（66年嶸社） anoco107@gmail.com
 黃令儀 Rosalind Young（64年崎社） rosalind_91125@yahoo.com
 文書：黃獻真 Jean Woo（52年岳社） frankjeanwoo@sbcglobal.net

德州培道校友會

聯絡人：陳瑞琦 Sui Kay Chan Ku（54年翱社） skchanku@gmail.com

美西（三藩市）培道校友會

會長：區敏（66年嶸社） janetmahui@gmail.com
 顧問：余艷芳（69年嶺社） cywoo11109@gmail.com

美東（紐約）培道校友會

會長：孔敏玲 Esther Wang（73年智社） esther4wang@gmail.com
 聯絡人：唐麗雅 Laing Tong（08年暉社） liyadtong@gmail.com
 聯絡人：鄭愛貞 Joanna Cheng（73年智社） jcheng988@gmail.com

安省（多倫多）培道校友會

會長：黃炎美 Lolita Wong（68年翕社） loliyow@hotmail.com
 副會長：容美卿 Trevina Wong（67年晨社） trevina_wong@hotmail.com
 一般查詢：pooi.to.ont@gmail.com
 網址：www.pooito.com

溫哥華培道校友會

會長：鍾允文 Linda Chung（76年暉社） lindachung16@hotmail.com

愛 言成 貞 毅

培道校友會

Pooi To Alumni Association

九龍城延文禮士道2號

✉ alumni@mail.pooito.edu.hk

☎ 2336 1706

☎ 5623 6384

f 培道校友會

📷 pooito_alumni

🌐 <http://alumni.pooito.edu.hk>



編輯委員會：

顧問：張美華校長、陳靜儀（76年暉社）

編輯：黃潔玲、黃紅英（78年峴社）、張玲珠（83年翹社）、趙寶英（87年暉社）、
張翠茵（89年鸞社）、廖少冰、杜佩儀（94年晰社）